



Miti Restaurant





*I te miti, te ora*

*Dans la mer, la vie  
In the sea lies life*

Au Miti, notre carte célèbre la richesse de nos terres et lagons. Chaque assiette raconte une histoire locale, guidée par les saisons, le circuit court...

Cette démarche durable peut entraîner des ruptures ponctuelles, reflet de notre engagement pour une cuisine fraîche, responsable et authentique.

Nous cultivons également notre propre potager, dont les herbes aromatiques viennent sublimer et parfumer nos créations au fil des saisons.

Un hommage au savoir-faire polynésien, revisité avec élégance.

*At Miti, our menu celebrates the richness of our land and lagoons. Each dish tells a local story, guided by the seasons.*

*This sustainable approach may result in occasional unavailability of certain items, reflecting our commitment to fresh, responsible, and authentic cuisine.*

*We also grow our own kitchen garden, using freshly picked aromatic herbs to delicately enhance our dishes throughout the seasons.*

*A tribute to Polynesian expertise, elegantly revisited.*



Sans Produits Laitiers  
Dairy Free



Sans Gluten  
Gluten Free



Trace de Crustacés  
Trace of Crustaceans

Si vous avez des inquiétudes concernant des allergies alimentaires, veuillez en informer votre hôte avant de passer commande.  
*If you have any concerns regarding food allergies, please alert your host prior to ordering.*



# Entrées

## Starters

**Poisson Cru à la Tahitienne**   2 500 xpf

Thon blanc, lait de coco frais & maison,  
concombre, tomate, oignon  
*White tuna, homemade & fresh coconut milk,  
cucumber, tomato, onion*

**Sashimi de Thon Rouge**  2 700 xpf

Thon rouge, chou, sauce sashimi & soja, pâte de wasabi  
*Red tuna, cabbage, sashimi sauce & soya, wasabi paste*

**Tartare de Thon**   2 500 xpf

Thon, tomate, concombre, échalote, huile d'olive, citron  
*Tuna, tomato, cucumber, shallot, olive oil, lemon*

**Poke Bowl du Miti**  2 500 xpf

Riz, thon rouge, avocat, papaye verte,  
concombre, tomate, sésame  
*Rice, red tuna, avocado, green papaya,  
cucumber, tomato, sesame*

**Tartare de Filet de Bœuf au Couteau**  2 900 xpf

Bœuf, échalote, câpres, persil, moutarde à l'ancienne,  
Tabasco & sauce Worcestershire  
*Beef, shallots, capers, parsley, whole-grain mustard,  
Tabasco & Worcestershire sauce*

**Gaspacho Pastèque & Burrata**  2 100 xpf

Menthe, balsamique, autera'a grillé,  
toast de pain de 'uru  
*Watermelon, burrata, mint, balsamic, grilled autera'a,  
'uru bread toast*

De l'eau potable est disponible gratuitement sur simple demande.

Nos prix sont exprimés en francs pacifique, toutes taxes et frais de service inclus. Prix réglementés par le gouvernement.

*Drinking tap water is available free of charge upon request.*

*Our prices are quoted in Pacific francs, including all taxes and service charges. Government regulated prices.*





# Salades

## Salads

**Salade de Poulpe Grillé**    2 500 xpf

Salade, poivrons confits, chorizo, pois chiches croquants

*Grilled octopus, salad, confits bell peppers, chorizo, crispy chickpeas*

**Salade de Moorea aux Crevettes**   2 800 xpf

Crevettes, porc rôti, salade, ananas, vinaigrette passion

*Shrimp, roasted pork, salad, pineapple, passion fruit vinaigrette*

**Salade Fraîcheur**   1 800 xpf

Salade, concombre, tomate, carotte, vinaigrette passion

*Salad, cucumber, tomato, carrot, passion fruit vinaigrette*

**Salade César au choix** 

Avec une base de salade romaine, parmesan, œuf mollet, croûtons, sauce aux anchois

*With a base of romaine lettuce, parmesan, soft-boiled egg, croutons, anchovy sauce*

**Végétarienne**

*Vegetarian*

2 400 xpf

**Poulet & Bacon**

*Chicken & Bacon*

2 900 xpf

**Crevettes & Bacon**

*Shrimps & Bacon*

2 900 xpf

De l'eau potable est disponible gratuitement sur simple demande.

Si vous avez des inquiétudes concernant des allergies alimentaires, veuillez en informer votre hôte avant de passer commande.

*Drinking tap water is available free of charge upon request.*

*If you have any concerns regarding food allergies, please alert your host prior to ordering.*





# Plats

## Main dishes

### Feuilleté Poisson du Lagon & Riz Coco

2 900 xpf

Julienne de légumes, beurre blanc à la mangue

*Lagoon fish puff pastry, coconut rice, julienned vegetables, mango butter sauce*

### Filet de Mahi Mahi

3 400 xpf

Riz coco, sauce Vanille des Îles

*Mahi-mahi fillet, coconut rice, Island Vanilla sauce*

### Entrecôte à la fleur de sel de Tahiti

3 900 xpf

Sauce poivre ou bleu, garniture au choix (incluse)

*Pepper or blue cheese sauce, choice of garnish (included)*

### Sauté de Volaille

2 900 xpf

Sauce coco, riz frit aux légumes

*Poultry stir-fry, coconut sauce, fried rice with vegetables*

### Tagliatelles

Accompagnées de copeaux de parmesan, sauce au choix

*Served with parmesan shavings, choice of sauce*

#### Bolognaise

*Bolognese*

2 500 xpf



#### Forestière

*Mushroom cream sauce*

2 500 xpf

#### Verde

*Pesto sauce*

2 400 xpf



### Garnitures

#### Garnish

#### Riz jasmin

*Jasmine rice*

600 xpf



#### Wok de légumes

*Vegetable wok*

600 xpf



#### Salade verte

*Salad*

600 xpf

#### Frites

*French fries*

600 xpf



#### Frites de patate douce

*Sweet potato fries*

600 xpf



#### Frites de 'uru

*'Uru fries*

600 xpf

De l'eau potable est disponible gratuitement sur simple demande.

Nos prix sont exprimés en francs pacifique, toutes taxes et frais de service inclus. Prix réglementés par le gouvernement.

*Drinking tap water is available free of charge upon request.*

*Our prices are quoted in Pacific francs, including all taxes and service charges. Government regulated prices.*





# Sur le pouce

## Snacking

### Club Sandwich

2 700 xpf

Blanc de poulet, tomate, pain céréales,  
garniture au choix (incluse)

*Chicken breast, salad, egg, bacon, tomato,  
cereal bread, choice of garnish (included)*

### Manava Burger

3 400 xpf

Bœuf, comté, oignons confits, salade, pain brioché,  
frites à l'huile de truffe, garniture au choix (incluse)

*Beef, comté cheese, onion confit, salad, brioche bread,  
fries with truffle oil, choice of garnish (included)*

### Crispy Chicken Burger

2 900 xpf

Poulet mariné croustillant, cheddar fumé, bacon,  
salade, garniture au choix (incluse)

*Crispy marinated chicken, smoked cheddar, bacon, salad,  
choice of garnish (included)*

### Fish Burger

3 400 xpf

Poisson meka, pain à la farine de manioc, salade,  
tomate, chutney, garniture au choix (incluse)

*Meka fish, cassava flour bread, salad, tomato,  
chutney, choice of garnish (included)*

### Pizza Margherita

2 700 xpf

Sauce tomate, mozzarella, basilic frais

*Tomato sauce, mozzarella, fresh basil*

### Pizza Chèvre & Miel de Moorea

2 900 xpf

Fromage de chèvre, crème, miel, origan, olives noires

*Goat cheese, cream, honey, oregano, black olives*

### Pizza Tahitienne

2 900 xpf

Sauce tomate, porc rôti, jambon, ananas de Moorea,  
fromage, olives noires

*Tomato sauce, roasted pork, ham, Moorea pineapple,  
cheese, black olives*

De l'eau potable est disponible gratuitement sur simple demande.

Si vous avez des inquiétudes concernant des allergies alimentaires, veuillez en informer votre hôte avant de passer commande.

*Drinking tap water is available free of charge upon request.*

*If you have any concerns regarding food allergies, please alert your host prior to ordering.*







# Gourmandises

## Delicacies

### Mille-feuille revisité du Miti

1 650 xpf

Feuilleté caramélisé, mousse & éclats coco

*Revisited mille-feuille, caramelized puff pastry, coconut mousse & flakes*

### Le Moorea

1 650 xpf

Crémeux ananas, coco, ananas confit

*Creamy pineapple, coconut, pineapple confit*

### Moelleux au Chocolat

1 750 xpf

Glace à la vanille

*Chocolate fondant, vanilla ice cream*

### Jardin de Fruits Frais Locaux

2 100 xpf

Infusés au yuzu, gelée d'hibiscus, noix de pécan, sorbet corossol

*Garden of fresh local fruits infused with yuzu, hibiscus jelly, pecan nuts, soursop sorbet*

### Sorbet Artisanal de Moorea by Queeny

450 xpf la boule/the scoop

Citron, Ananas, Passion, Mangue, Corossol

*Lime, Pineapple, Passion Fruit, Mango, Soursop*

Fleur de Tiare (glace)

*Tiare Flower (ice cream)*

### Glace

450 xpf la boule/the scoop

Chocolat, Vanille, Coco, Fraise, Café

*Chocolate, Vanilla, Coconut, Strawberry, Coffee*

De l'eau potable est disponible gratuitement sur simple demande.

Si vous avez des inquiétudes concernant des allergies alimentaires, veuillez en informer votre hôte avant de passer commande.

*Drinking tap water is available free of charge upon request.*

*If you have any concerns regarding food allergies, please alert your host prior to ordering.*







# Menu des Petits Gourmets

## Kids' Gourmet Menu

### Entrée/Plat ou Plat/Dessert

*Starter/Main or Main/Dessert*

2 100 xpf

### Entrée/Plat/Dessert

*Starter/Main/Dessert*

2 700 xpf

#### Mini Salade Fraîcheur

*Mini Fresh Salad*

#### Mini Salade César

*Mini Caesar Salad*



#### Poisson Grillé de Polynésie

*Grilled Polynesian Fish*

#### Sauté de Volaille, Sauce Crème

*Sautéed Chicken, Cream Sauce*

#### Cheeseburger

*Cheeseburger*

#### Tagliatelles Bolognaise ou Forestière

*Pasta Bolognese or Mushroom  
Cream Sauce*

### Garnitures au Choix

*Choice of Garnish*

Riz Jasmin

*Jasmine Rice*



Wok de Légumes

*Vegetable Wok*



Salade Verte

*Salad*



Frites

*French Fries*



#### Salade de Fruits Frais de Saison

*Fresh Seasonal Fruit Salad*

#### Mini Crème Brûlée

*Mini Crème Brûlée*

#### 2 Boules de Glace au choix : Chocolat, Vanille, Fraise ou Coco

*2 Scoops of Ice Cream : Chocolate, Vanilla, Strawberry or Coconut*

De l'eau potable est disponible gratuitement sur simple demande.

Si vous avez des inquiétudes concernant des allergies alimentaires, veuillez en informer votre hôte avant de passer commande.

*Drinking tap water is available free of charge upon request.*

*If you have any concerns regarding food allergies, please alert your host prior to ordering.*





**MANAVA**  
BEACH RESORT & SPA - MOOREA



Ouvert tous les jours de 11h30 à 21h30.  
*Open daily from 11:30am to 9:30pm.*